

Stadtgut Steyr Ultralauf Event 12. Sept. 2020



*Du weißt nicht, wie weit deine
Kräfte gehen, bis du es
versucht hast!*
(Johann Wolfgang von Goethe)



www.6h-steyr.at

Veranstalter: ASKÖ Laufwunder Steyr, info@6h-steyr.at

Einzelbewerbe: 3h & 6h Lauf



Der **6h Lauf** ist ideal für arrivierte Marathonläufer, die gerne mal versuchen möchten, wie weit sie nach den 42,2km noch kommen könnten.

**Um 10 Uhr ist der Start, um 16 Uhr das Ziel!
Dazwischen musst du laufen!**

Für Läufer die sich mal an die Marathondistanz herantasten wollen, ist der **3h Lauf** eine ideale Gelegenheit dazu. Auch jene, die einfach ein paar Kilometer für den guten Zweck laufen möchten, haben hier die Gelegenheit dazu!

Staffelbewerbe: 10er & 4er & 2er Staffel



Vereine, Firmen, Schulen und Hobbyläufer sind bei den Staffelbewerben am Besten aufgehoben.

Im 4er Staffelbewerb können sich 2-4 Läufer die sechs Stunden aufteilen. Bei der 10er Staffel ist dies sogar mit 5-10 Teilnehmern möglich.

NEU: 2er Staffelwertung im 3h Lauf!

Motto: „Gemeinsam sind wir stark!“

KIDS Run



Je nach Alter stehen Distanzen von 100m bis 1050m am Programm.

Als Belohnung für die tollen Leistungen gibt's für alle im Ziel ein Finisher Brezerl!

Die ersten Drei jeder Klasse erhalten tolle Pokale!

Zählt gemeinsam mit dem Steyrer Stadtlauf und Christkindllauf zum **STEYRER Kinder- & Schülerlaufcup!**



Der Schmerz vergeht! - Der Stolz bleibt!

www.6h-steyr.at

Veranstalter: ASKÖ Laufwunder Steyr, info@6h-steyr.at