

***Läuferinfos zur Durchführung der Veranstaltung  
Stadtgut Steyr Ultralauf Event am 16. September 2023***

**1. Startnummernausgabe & Nachnennung:**

- Samstag 07:00 bis 10:30 Uhr

**ACHTUNG:** jeder Teilnehmer (Staffelläufer) benötigt eine eigene Startnummer und eigenen Chip!

**CHIP muss am Fuß befestigt werden!**

**2. Zeitplan:**

- 09:45 Uhr Stadtgutmeile Jg. 2011 und älter 5 Runden
- 10:00 Uhr Kids Run 1 (Jg. 2012 bis 2015) 2 Runden
- 10:15 Uhr Kids Run 2 (Jg. 2016 und jünger) 1 Runde
- 10:45 Uhr **Läuferbesprechung (Pflicht für alle Teilnehmer)**
- 11:00 Uhr Start aller Ultralauf Bewerbe
- 12:00 Uhr Siegerehrung Kids Run und Stadtgutmeile
- 14:00 Uhr Zielschluss 3h Lauf (ohne Restmetervermessung)
- 15:00 Uhr Siegerehrung 3h Lauf
- 17:00 Uhr Zielschluss 6h Lauf (inkl. Restmetervermessung)
- 18:00 Uhr Siegerehrung 6h Lauf

Siegerehrungen finden bei Schönwetter im Freien statt. Bei Schlechtwetter werden diese im Foyer TIC Steyr durchgeführt!!

**3. Start / Ziel:**

- Die 3h Läufer laufen nach Ablauf der Zeit ihre Runde fertig und erhalten gleich nach der Überquerung der Ziellinie ihre Finisher Medaille.
- Die 6h Läufer bleiben beim Zielsignal (akustisches Signal wie Sirene, Tröte, Pfiff, Hupe) an der Stelle der Strecke wo sie gerade sind stehen und warten auf die **Restmetervermessung**, Finisher Medaille und Zielverpflegung!

**4. So wird bei Staffeln gewechselt:**

- Der Wechsel ist nach jeder Runde (1,368km) in der Wechselzone möglich.
- Die Übergabe erfolgt in der Wechselzone per Staffelstabübergabe!
- Es darf sich immer nur 1 Läufer pro Staffel auf der Strecke befinden. (Ausnahme: Die letzte Runde darf gemeinsam gelaufen werden →wobei nur 1 Läufer einen Chip tragen darf!!)
- Der Übergaberhythmus kann von der Staffel selbst bestimmt werden. Durch diesen Modus kann sich jeder Staffelläufer seinen „Anteil“ auf mehrere Laufeinheiten aufteilen.

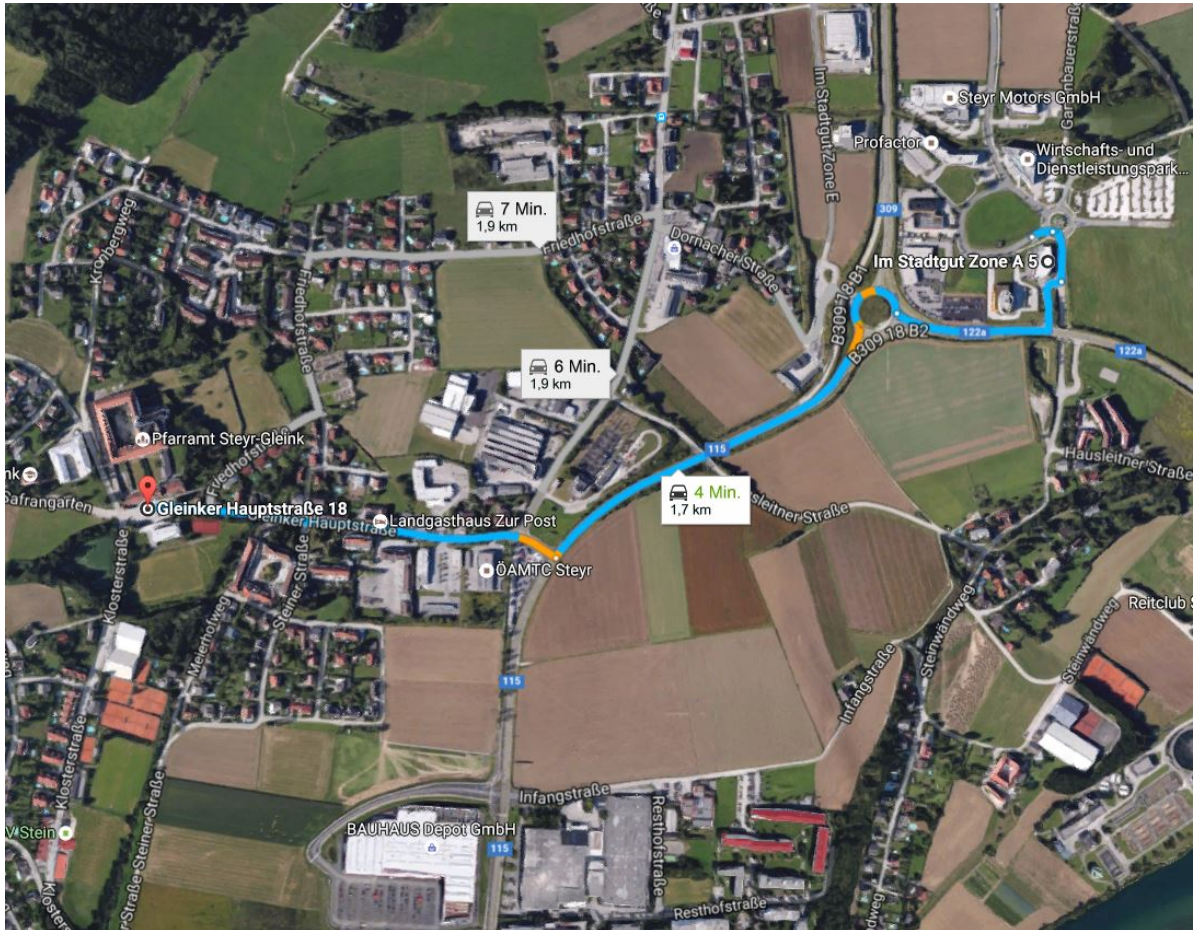
**5. Gastro- /Barbetrieb:**

- Getränkebar am Parkplatz vor dem TIC Steyr (inkl. Kaffee & Kuchen, sowie Leberkäsemmel)
- In der Brasserie im TIC Gebäude kann der Pasta Gutschein eingelöst werden! Gutscheine gelten nur am Samstag während der Veranstaltung.

**6. Umkleiden, Duschen und Massagen:**

- Massagemöglichkeit im TIC Steyr Foyer!
- Umkleide- und Duschkmöglichkeiten in der Caritas Halle Steyr-Gleink.

## Anfahrtsplan Caritas Sporthalle Steyr-Gleink: Umkleiden und Duschen



**Adresse: Gleinker Hauptstrasse 18, 4400 Steyr**

Bei weiteren Fragen stehen die Veranstalter von ASKÖ Laufwunder jederzeit gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf eine tolle Veranstaltung und bedanken uns schon jetzt für die zahlreiche Teilnahme!

Mit sportlichen Grüßen

Roland Brandner (Obmann); Telefon 0043/676/88559-5005